

EL COLONIAL

PERIODICO MENSUAL INDEPENDIENTE

FUENTE PALMERA • AÑO VIII • Nº 82 • MAYO 1999

Precio 150 ptas.

Espectacular éxito de FINAGA '99 con más de 20.000 visitantes y un volumen de negocio próximo a los 100 millones de pesetas



**EMBUTIDOS
MARTINEZ
BARRAGAN**

FABRICA DE EMBUTIDOS
SALA DE DESPIECE

MARTINEZ BARRAGAN, S.A.
AVDA. CARLOS III, s/n
TEL.F. 957 63 80 39 fax. 63 84 10
FUENTE PALMERA (Córdoba)
-ESPAÑA

GRUPO DE EMPRESAS
MARTINEZ BARRAGAN



IBERICOS DEL SUR
Matadero



**COMERCIALIZADORA
CARNICA ANDALUZA, S.A.**
Importación-Exportación



**ELABORADOS CARNICOS
ANDALUCES, S.A.**
Asados



PEDROCHES, S.A.
Granja de cerdos



PEDROCHES, S.A.
Cebadero de vacuno

**CALIDAD
A
PEDIR DE BOCA**



Paulino Plata y Antonio Guisado, tras cortar la cinta de la inauguración de Finaga '99.

Todos los candidatos a las Elecciones Municipales (pág. 9)

**La «Asociación
Cultural Ramón
de Beña»
consigue un
gran éxito en su
Primavera
Cultural (pág. 10)**

Representación de «La picá de la gallina», por el taller de teatro infantil.



SUMARIO

- **Página 3** Editorial: *Lo escrito, escrito queda*
- **Página 4** Nuestras empresas: *Antonio Martínez de la Rosa*
- **Página 5** *Finaga 99*
- **Página 6 y 7** *Nuestra Colonia es noticia*
- **Página 9** *Candidatos a las Elecciones Municipales*
- **Página 12** Personas: *Serafín Vázquez García*

EL COLONIAL

Periódico Mensual Independiente
C/ Hornachuelos, 1. Apdo. Correos, 2
14120 Fuente Palmera
(Córdoba)

EDITA: ASOC. CULTURAL RAMÓN DE BEÑA

Inscrita en el Registro de
Asociaciones de la Delegación
Provincial de Gobernación de la
Junta de Andalucía con el Núm. 2698

JUNTA DIRECTIVA

Presidente: Manuel Dugo Rossi.
Vicepresidente: Teresa Fernández
Ramírez. **Secretaria:** Inmaculada
Reyes Reyes. **Tesorero:** Francisco
López de Ahumada Suárez. **Vocales:**
María Rivero Moreno, Ana María
Urbán Moro, Julián Ostos Jiménez,
Enrique González Mestre, José
Moyano Plaza.

EQUIPO COLABORADOR

Empresas: Antonio Romero Bolancé.
Sanidad: Bernabé Galán. **Medio
Ambiente:** Juan Segovia Martínez,
Manuel Dugo Rossi. **Historia:**
Francisco Tubio Adame, Manuel
García Reyes. **Desarrollo Económico:**
José Luis González Castell. **Cultura:**
Carmelo Blázquez. **Ochavillo:** Quique
González Mestre. **Villalón:** Manuel
León. **Ventilla:** Juan Ramón Dugo.
Sitillos: Jesús Alinquer. **Fuente
Carreteros:** Antonio Priego Ariza.
Colaboraciones literarias: Manuel
González Mestre, Carlos Pistón Crespo.
Asesor jurídico: Francisco Liñán.
Asesor Economista: Rafael Aguirre.
Diseño: José Manuel Martínez
Correderas.

SUSCRIPCIONES Y PUBLICIDAD

José Moyano Plaza
Teléfono: 957 63 85 91
Suscripción anual: 2.000 Ptas.
Fuera de La Colonia: 2.500 Ptas.
Extranjero: 3.000 Ptas.

DEPOSITO LEGAL

CO-900/92

IMPRIME:

Gráficas San Rafael

CARTAS AL DIRECTOR

Política de rodillo

Los visitantes que pasean estos días por las calles de La Colonia de Fuente Palmera se quedan maravillados de cómo están algunas de sus calles (ahora mismo), y del cariño que tiene esta Corporación, esta Casa Consistorial, por todos los pueblos de La Colonia.

Nosotros, los que vivimos aquí, sabemos que en cuatro años no han hecho nada, y ahora, ¡zas!. Cuatro años en los que todos los vecinos de todos los pueblos de La Colonia se han ido quejando de sus calles, sus farolas, sus acerados, sus problemas, y cuatro años en los que han sido ignorados sistemáticamente, para ahora cuando llegan las elecciones ¡milagro!, farolas, calles, acerados, señales (felicidades por el diseño de los «marmolillos» con lanzas situados a la entrada y salida de los pueblos). ¡Felicidades! ¡Enhorabuena! ¡Más de lo mismo y durante muchos años ya!

Gobernar es repartir, administrar, cuidar, invertir, consensuar, dialogar, pero los señores de nuestra Casa Consistorial hace mucho tiempo que olvidaron cómo se hace, y así, cada cuatro años arreglan algo, reparten algo, cuatro cosas y ya está.

Gobernar en solitario, contra viento y marea, con rodillo incorporado, sin diálogo, sin consenso, sin contar con los demás, es malo, muy malo, pero es peor, muchísimo peor cuando quien gobierna no quiere reconocer que está equivocado y prefiere aplanar la opinión de los demás con su «rodillo», con su prepotencia, con su «el que no está conmigo está contra mí», y eso, señores de la Casa Consistorial, no es Democracia, ni es gobernar democráticamente. Gobernar democráticamente es aunar esfuerzos, consensuar, idear, acordar y poner en práctica esos acuerdos por y para el bien de todos, y digo de todos, los vecinos de todos, y digo todos, los pueblos de La Colonia.

No se puede gobernar democráticamente a golpe de préstamo, póliza y talonario. Las buenas ideas no se pueden realizar a base de deudas, préstamos, pólizas, etc. Y eso, señores de la Casa Consistorial es lo que ustedes llevan haciendo muchos años.

Gobernar es repartir lo poco o mucho que hay entre todos los vecinos y pueblos de La Colonia con unas ideas o con otras; si en alguna ocasión han leído la Constitución Española (seguramente la leerían por última vez en el año 1.987), todos los españoles somos iguales, sin razón de sexo, edad, color, pueblo, aldea, carnet, camiseta, idea, «pedigrí», así lo manda la Constitución Española, y para gobernar democráticamente no hace falta afiliarse o tener carnet, simplemente ser demócrata, cosa que ustedes, señores de la Casa Consistorial, hace tiempo que lo fueron, nadie lo pone en duda, pero nadie duda que lo han olvidado.

Gobernar una casa, y de eso saben mucho las mujeres y hombres de La Colonia, es comprar una cosa cuando se viene de la aceituna o de la fresa y se traen dineros para pagar, pedir un préstamo cuando se puede responder a los pagos de ese préstamo, pedir una póliza cuando hay posibilidad de cubrir los plazos, comprar e invertir con el dinero que se tiene, pero sin endeudarse cada vez más.

Gobernar una empresa, y de eso sabemos mucho las mujeres y hombres de La Colonia, empresarios y con visión de futuro, es tener unos gastos e ingresos, un debe, un haber, un saldo; es saber que la póliza vence y hay que pagar, que el préstamo vence y hay que pagar, que a los trabajadores hay que pagarles cada mes y hay que pagar con los recursos de la empresa, pero no adeudándola cada vez más para seguir adelante. Hacer que la deuda sea más grande es una huida hacia adelante que a lo único que conduce es al «sálvese quien pueda», y eso es lo ustedes, señores de la Casa Consistorial, llevan haciendo un «porrao» de años.

Se empezó con una pequeña deuda. Señores, ¿saben ustedes cuánto debe el Ayuntamiento? Los señores de la Casa Consistorial lo sabrán, ellos y sólo ellos, puesto que hace años que no dan ni el más mínimo detalle de las cuentas que ellos mismos cuadran. ¿Cuánto debemos?, ¿cien?, ¿trescientos?, ¿quinientos?. ¿MIL? Tan democráticos son que ya ni se preocupan de darnos las cuentas, ni buenas, ni malas.

Vendería mi alma al diablo (como Dorian Grey) por saber la deuda que van a dejar cuando abandonen sus asientos en los que tan a gusto han estado gracias a su «rodillo», poderío, intransigencia. Gobernar democráticamente es otra cosa distinta, muy distinta de lo que ustedes hacen.

¿Quién no se siente dolido y defraudado cuando las personas que entre todos hemos puesto al frente de nuestra empresa y nuestras ilusiones para que defiendan nuestros intereses y nuestro dinero, lo único que hacen es agrandar nuestra deuda a costa de grandes proyectos e ideas sin realizar ni terminar?

Gobernar, para ustedes señores de la Casa Consistorial, es no estar para nadie, no escuchar a casi nadie, hacer que los vecinos tengamos que ir tres o cuatro veces al Ayuntamiento a arreglar papeles, no recibir a Asociaciones Deportivas, Culturales, de la Tercera Edad, etc., y si alguien insiste, me voy por la puerta de atrás.

Gobernar, para ustedes es empezar (1.991) y no terminar (1.999) el paseo de la piscina de Fuente Palmera, empezar y no terminar un parque público, empezar y no terminar la Casa de la Juventud, empezar y no terminar los distintos vestuarios en los distintos pueblos, plantar árboles y no cuidarlos, empezar y no terminar.

¿Quién no conoce el proyecto de Santa Magdalena?. ¿Quién no conoce el proyecto de la Radio?

¿Quién no conoce el proyecto del Mercado Central?. ¿Quién no conoce el proyecto de la Casa de la Juventud?

¿Quién no conoce el proyecto de desvío de la carretera de Ochavillo?

¿Quién no conoce desde hace años el proyecto del Pabellón de Deportes?

¿Quién no conoce el proyecto del Parque de La Herrería (por cierto, ¿tiene alumbrado o se le olvido a...alguien)?

¿Quién no conoce el proyecto de restauración de las fuentes de La Colonia?. ¿Quién no conoce el proyecto del Bar del Edificio Polivalente de Cañada del Rabadán?

¿Quién no conoce las bombillas que antes no existían y ahora alumbran ciertos negocios?

¿Quién no conoce...?

¿Quién no conoce a esos señores de la Casa Consistorial que empezaron con muchas ganas de trabajar y muy buenas ideas y que con el paso del tiempo y la rutina y el famoso «rodillo» se han olvidado de que están ahí porque los hemos puesto entre todos para goberarnos democráticamente y administrar todos nuestros dineros, que aportamos todos, todos los vecinos y vecinas de esta Colonia de Fuente Palmera.

Recordar una cosa más. La historia de La Colonia no se escribe en doce años ni en veinte placas conmemorativas, la historia la escriben sus habitantes día a día, con su trabajo, con su esfuerzo, y son estos habitantes los que tarde o temprano colocan a cada «personaje» en su sitio, y cada placa conmemorativa y mosaico también.

Alguien dijo: por sus actos los conoceréis y por sus actos los juzgaréis, actos buenos o menos buenos, de colores, más bonitos o menos bonitos, de aquí o de allí, de donde sean, pero son los actos de cada persona lo que cuenta y permanece en la historia.

Al César lo que es del César y a los ciudadanos de Fuente Palmera la verdad de las cuentas.

JOSÉ MANUEL DELGADO HILÍNGER, «PANCHO»

P.D.: Por todo esto y sólo por esto, porque así lo creo y así lo siento, mi independencia y yo hemos decidido defender nuestras ideas y nuestros derechos desde las filas del Partido Popular.

BAR - BURGER PIZZERIA



Paseo Blas Infante, s/n
Teléfono 957 71 20 20
FUENTE PALMERA

CARNICERÍA - SALCHICHERÍA DE LA ROSA



**Especialidad en carne fresca
y chacina casera**

C/. Portales, 71 - Tlf. 957 63 82 71
FUENTE PALMERA (Córdoba)

AUTO - TAXI

Francisco
Martínez Carmona

Nuevo Domicilio

Desde el 1 de Marzo
C/. Picasso, 3 - FUENTE PALMERA
Teléfono 957 63 82 89

LA GRAPA DE CARLOS

Amistad

Estamos repletos de alegrías y recuerdos, continuamos nuestro caminar por la vida, llenos de espinas que pican y florecen. La amistad necesita un repaso o una oportunidad, para que su sentido no escape a los avances de la Humanidad.

La amistad según el diccionario de los pobres significa: afecto desinteresado entre personas.

En una sociedad tan abierta como la nuestra, en la que la mentira la convierten en verdad, según interese al rumbo bien sintonizado de la historia, la amistad tiene tantas deficiencias como pensamientos podamos achacarle, pero dándole la que más nos convenga o convenza, debemos otorgarle la importancia que se merece, que día a día se debilita, que día a día la debilitamos en favor de los personalismos, de la independencia, de la desconfianza y de la desilusión. Se ve a todo color que cada vez son menos los proyectos recíprocos, las charlas coloquiales más amplias que la intimidad y menos larga que la asamblea, los compromisos sinceros, las ayudas voluntarias... La amistad es un sentimiento que ayuda e impulsa a los humanos no sólo a sentirse rodeado de personas leales, sino a comprender que el compromiso con los demás debiera ser el compromiso que nosotros pedimos.

La amistad es un valor cuyo precio oscila entre una belleza sencilla y una mirada silenciosa que impliquen una comprensión compartida hacia unos intereses incambiables.

La amistad es un negocio donde se explota a los «amigos» a su necesidad y antojo, olvidando al momento cualquier indicio de devolución.

La amistad es un fenómeno que se produce cuando en el contacto entre dos (o más) personas no existen otras intenciones que no sean las verdaderas y expuestas de una y otra parte en un

contrato que no hace falta firmar sino cumplir.

La amistad es un alimento que metaboliza las buenas funciones de nuestros órganos con la confianza de que una pequeña dosis de este alimento bien asequible, nos reconforta, nos mantiene y nos garantiza una muy buena disposición a la dignidad y a la alegría. Nuestro corazón debería estar formado en su 40% de amor, en su 35% de amistad y en su 25% de solidaridad.

La amistad no tiene masa, simplemente volumen, por eso a nadie puede pesar.

La amistad no se mide en la cantidad de las palabras, sino en la calidad de las mismas. No es lo mismo decir, si quieres vente conmigo, a decir, vente conmigo

La amistad no tiene fecha de caducidad, como otras cosas que bien se conocen, circula lenta, pero segura, no se pierde por el paso del tiempo, y aunque haya anécdotas tan lejos que ni la memoria las alcance siempre hay una conexión para el proceso del sentimiento simpático.

Un día, muchos días fui regalando amistad (el reintegro estaba seguro) hasta que un día descubrí que había falsificaciones por doquier, reflexioné, analicé, decidí: La amistad es una fuerza encendida que nos alumbra y nos desplaza hacia una felicidad (quizás desconocida), aquel que no desee activar esa fuerza de mecanismo simple, está en su derecho, sin más reproche que el supuesto arrepentimiento, pero nunca conseguirá enturbiar el agua limpia que recorre los canales de la sinceridad.

**CARLOS PISTÓN CRESPO
TOTAL, SON CUATRO DÍAS**

Una imagen incompleta

Hay frases afortunadas que, ya sea por su construcción, su exactitud, o por ser repetidas hasta la saciedad, pasan a formar parte del repertorio de herramientas con que cuentan los hablantes. Esto es lo que, sin ir más lejos, se propone la publicidad, cuyo objeto no es otro que aumentar las ventas de tal o cual producto, y a fe que lo consiguen.

Pero no sólo la industria echa mano de esta artimaña, también los políticos y las instituciones hacen un frecuente uso, como queriendo resumir en una frase una manera de

gestionar.

En nuestro entorno más inmediato, llevamos ya varios años viendo y escuchando la frase de nuestro Ayuntamiento *Trabajamos por La Colonia*, y como dice un amigo, lo cierto es que la repetición de esta frasecita ha hecho que al menos sus promotores lleguen a creerse que de verdad trabajan por La Colonia.

Sin embargo, no parece que vaya a quedar ahí la cosa, porque en el Boletín Informativo Municipal (que pagamos todos, no se olvide), correspondiente al mes de Marzo, y que dicho sea de paso ha aparecido el 20 de Abril, aparece otra, creo que desafortunada, frasecita, que dice así: **BOLETÍN INFORMATIVO MUNICIPAL; LA IMAGEN DE LA COLONIA**. Y de eso, nada; ni por asomo siquiera. Porque, díganme ustedes si no faltan un montón de trozos para que esa supuesta imagen de La Colonia pueda estar completa. Vamos, como si en La Colonia sólo vivieran y fueran noticia tres cuatro personas (siempre las mismas), sólo realizaran actividad económica tres o cuatro empresas (siempre las mismas), etc., etc.

No cabe duda de que algo falta en esa **IMAGEN DE LA COLONIA**: la imagen de la Calle Laureano Pérez en pleno atasco de tráfico; las obras empezadas y no terminadas; la falta de alumbrado público decente en muchas calles; los agujeros en el pavimento de esas mismas calles; los deportistas utilizando instalaciones de Colegios por la falta de instalaciones municipales; el Salón de Usos Múltiples de Fuente Palmera convertido en gimnasio durante unas horas.....

Así que si imaginar viene de imagen, imagino que alguien ha omitido alguna que otra imagen, lo que hace que el conjunto no esté completo; aunque quizá, quizá, no lo haya hecho con mala fe, ¿o quizá sí?

LA PLUMA VOLADORA



EDITORIAL

Lo escrito, escrito queda

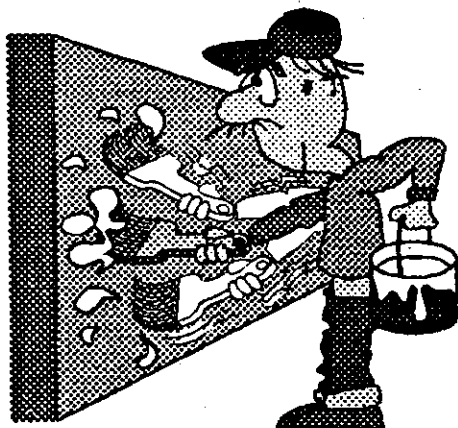
Página en blanco, página vacía, a la espera de que cerebro, corazón, ojos y mano se coordinen y realicen el milagro de llenarla con unos signos que signifiquen y comuniquen algo. El tema es libre, los motivos también lo son; el cómo y el porqué intentan armonizarse, bailar a un mismo ritmo, variable o uniforme, acelerado o lento. La página va tomando forma, la energía del autor queda plasmada, las musas van y vienen según su capricho, y hasta algunas veces se van de vacaciones. Y después de una página, otra y otra, hasta que el milagro se consuma; la obra está terminada, un nuevo libro ha nacido. Sus palabras ya no se las llevará el viento, aunque otros vientos favorables tendrán que soplar todavía para que este nuevo ser se haga mayor, para que su contenido pase a ser compartido y la energía vertida se transmita.

Decenas de miles de nuevos nacimientos, de nuevos títulos, se publican cada año en nuestro país, y seguro que muchos más no llegan a las imprentas por diferentes razones. Y esta cifra de nuevas creaciones no parece disminuir, sino todo lo contrario. ¿Tan importante es para los humanos manifestarse por escrito? Así debe ser, porque el ser humano, desde que se considera tal, siempre ha procurado plasmar por escrito, por un medio u otro, lo que ocurría a su alrededor, lo que pasaba por su mente, lo que su cerebro imaginaba, como si necesitara de verdad trascender y derramar fuera de sí mismo su mundo interior.

Esos libros, que esperan pacientes durante todo el año en librerías, bibliotecas, en las mismas estanterías de nuestras casas, y que en estos días salen a la calle para llamar nuestra atención, son criaturas que esperan hacerse mayores, pasar a formar parte del mundo de los lectores que, si a bien lo tienen, y por diferentes razones, lo tomarán en sus manos y recibirán su energía, la que puso en ellos el autor, la que este mismo recibió de otras muchas vías, una energía que dejará de estar estancada para circular y crecer al mismo tiempo.

Nuestro propio modo de vida, sin embargo, no facilita ese acto de recepción de la energía depositada en los libros, y hay que inventar mil maneras para que la lectura se convierta en un saludable hábito. Otras fuentes, otros medios, acaban por imponerse, quizá porque solamente necesitan que se les preste un mínimo de atención, facilitando la ley del mínimo esfuerzo. Pero no olvidemos que esa ley, tan fácil de cumplir, nos termina por convertir en insulsos, aburridos, y fácilmente manipulables. Nuestro cerebro necesita actividad, y la que se realiza con el sencillo acto de la lectura resulta ideal, y el mismo acto en sí facilita el encuentro con nosotros mismos y nos hace dueños de nuestro tiempo.

EL COLONIAL



PINTURAS JOYMA

Tenemos todas las marcas de pinturas
y los mejores precios

C/. Ancha, 65 • Tlf. 957 644 621
PALMA del RÍO

Paseo Blas Infante, s/n (junto gasolinera)
Móvil 609 810 711 • FUENTE PALMERA

Antonio Martínez de la Rosa

No faltan empresas en La Colonia ni empresarios a los que entrevistar, cada día o cada mes, por no exagerar, se abren nuevos establecimientos, se crean cooperativas, surgen personas con muchísimo entusiasmo que emprenden la tarea de crear una empresa para trabajar y por consiguiente si la cosa va bien, también para crear puestos de trabajo.

La empresa que El Colonial ha entrevistado este mes no es nueva, pero por supuesto nació con ese entusiasmo.

Quizás a Antonio Martínez de la Rosa no lo conozca todo el mundo, pero sí es cierto que goza de un gran prestigio entre la comunidad agrícola y ganadera.

Nos vamos a adentrar en su negocio para que nos cuente mejor cómo es su empresa y cuál es su función.

Antonio M. De la Rosa es un trabajador que nace en un medio rural, en contacto con los problemas y las inquietudes de los agricultores y ganaderos, son estos los que le ayudan a abrirse camino. Empezó vendiendo productos agrícolas en toda la Vega del Guadalquivir, a casi la totalidad de las vaquerizas que por allí había.

Esto ocurría a principios de los años 90, cuando el sector entró en crisis, con nuestra incorporación al mercado de la Comunidad Europea.

La mayoría de estos ganaderos tuvieron que dedicarse a otra cosa, porque la premisa era vender las vacas y cambiar de actividad.

Antonio aguantó el tipo y reparó en un mercado poco conocido y con buenas perspectivas; la compraventa de se-

millas, cereales y subproductos.

Compraba el producto allá donde lo hubiera, del Norte de España lo bajaba al Sur.

Pronto se fue abriendo camino y durante los primeros años de existencia de esta empresa llegó a comercializar en torno a los 30 millones de Kg. con casi 1.000 millones de facturación.

De manera que podemos decir con certeza que Antonio ha sabido ganarse la confianza de clientes y proveedores porque como él nos dice, esto empezó de cero.

También el año 98 fue bueno y espera naturalmente seguir creciendo.

Otro de los servicios que comenzó prestando y que sigue haciendo, fue el asesoramiento para el cobro de las ayudas que se recibían de la C.E.E. Durante estos primeros años, nos dice Antonio, nadie quería saber nada y a nadie parecía importarle, los ganaderos y agricultores no sabían cómo rellenar aquellos formularios y tuvieron en la empresa de Antonio M de la Rosa la colaboración necesaria.

En el primer año de aquellas subvenciones se llegaron a rellenar más de 300 solicitudes

En la actualidad la empresa cuenta con 6 personas en plantilla; Antonio M. De la Rosa es el gerente y su mujer Regina Rivero Hens está a su lado colaborando y trabajando a su par. Esta empresa es un eslabón importantísimo de las que hoy existen a nivel nacional comercializando productos en las regiones más dispares como son Galicia,



León, etc.

Tiene instalaciones con capacidad para almacenar 10 millones de Kg., maquinaria adecuada para su manipulación, almacenamiento y transporte.

También cuenta con un mercado muy importante en nuestra comarca, en la que abastece a los agricultores con productos como cereales trigo, maíz, venta de semillas, abonos.

Este pasado año Antonio Martínez de la Rosa se trasladó a las nuevas oficinas, que se encuentran en el Paseo Blas Infante nº 29.

—¿Qué crees que se debería mejorar en La Colonia para que todo fuese mejor?

—El problema de aquí es cultural, se lleva dentro y a pesar de que vaya todo muy bien, somos un pueblo muy indivi-

dualista, o sea, que para mejorar, tendríamos que cambiar nosotros mismos.

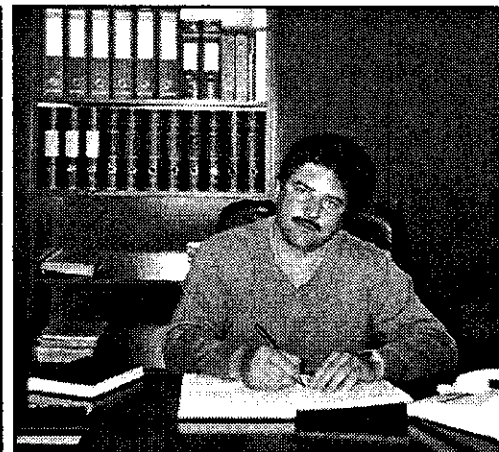
—¿Crees que el auge que vive La Colonia es casual o está bien cimentado?

—Cuando a una persona se le arrinconan no tiene más remedio que saltar y luchar por salir de ese callejón, y en Fuente Palmera ha pasado eso, de no tener nada, a unos más y otros menos nos ha crecido la ilusión y las ganas de salir de donde estábamos.

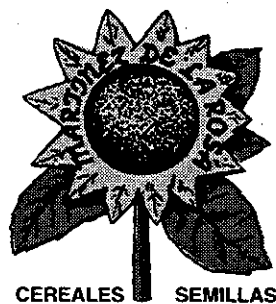
—¿Cómo ves el futuro de La Colonia?

—Con optimismo, pero siendo muy realista porque esto no va a ser algo exclusivo nuestro toda la vida, seguro que copiarán lo que hacemos y ya no será igual.

A.R.B.



A. MARTINEZ DE LA ROSA, S.L.



CEREALES SEMILLAS

Cereales, semillas, abonos, oleaginosas y subproductos de molinenda

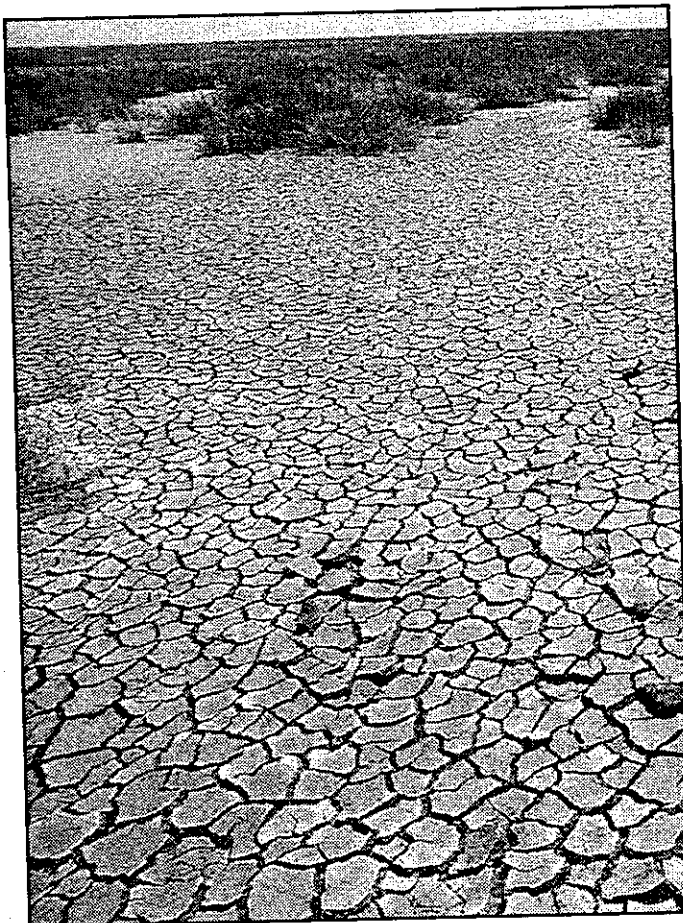
ALMACÉN Y OFICINAS: Paseo Blas Infante, 29
14120 FUENTE PALMERA (Córdoba)

Tfños. 957 63 81 99 ~ 957 63 81 28 - 3 líneas
Móvil 608 85 68 66 • Fax 957 71 20 02

La sequía y la memoria: interacción y propuesta

La memoria humana se caracteriza por ser débil, por olvidar con facilidad los hechos pasados y pensar que todo ha sido siempre como es ahora y que todo seguirá siendo igual. Es por esta razón que necesitamos echar mano de fuentes de memoria externa, las historias, las estadísticas, los relatos, etc., etc. Si me paro a pensar y hago el esfuerzo de rascar en mis neuronas, puedo recordar que en el transcurso de mis breves 24 años de vida ya he visto tres o quizás cuatro sequías (no lo recuerdo bien, porque como ya he dicho la memoria humana es débil). No obstante, las sequías pasadas siempre se nos presentan como el agua que ya no mueve el molino. Cada nueva sequía nos parece más dura, más terrible que la anterior y nos parece que viene más de improviso, más sin esperar. Con la sequía caemos en la misma falacia que los jugadores que piensan que porque en la ruleta ha salido cinco veces seguidas el rojo, ahora tiene que salir el negro, cuando la probabilidad de uno u otro en esta nueva tirada es la misma y tan fácil es que salga rojo como que salga negro.

Los datos, las estadísticas, nos hablan de que esta sequía ya nos ha costado en la provincia de Córdoba 56.800 millones de pesetas, que no es moco de pavo; nos dicen que este otoño ha sido el menos lluvioso de los últimos 20 años y que este invierno ha sido el más seco de los últimos cincuenta. Hace cuatro años, las estadísticas también nos decían que la sequía que estábamos pasando por entonces era de las más duras de la historia. En aquel momento, el gobierno hablaba de la necesidad de hacer grandes obras hidrológicas con el objetivo de mejorar nuestro abastecimiento de agua para las épocas de sequía. Se proyectaron enormes trasvases de un río a otro, grandes pantanos y plantas desaladoras para ciudades importantes costeras como Málaga o Almería. Por otro lado, los ciudadanos comenzaban a concienciarse y a ahorrar agua, tenían cuidado cuando abrían el grifo. E incluso la superstición popular comenzó a sacar los santos a la calle en un vano intento por controlar la naturaleza mediante ritos supersticiosos, como si en pleno siglo XVII estuviésemos, y no hubieran pasado ya tantos años de progreso de la ciencia y la razón. Este es el panorama que hacia el mes de noviembre de 1996 teníamos en España, cuando por fin comenzó a llover, llovió como según la débil memoria no había llovido nunca, se recogieron cantidades de agua como según la estadística no se



habían recogido nunca y según nuestros políticos (ahora con un nuevo collar, pero en el fondo siempre los mismos) nos habíamos recuperado en unos pocos meses de cuatro años de sequía. Desgraciadamente aquel torrente de agua también arrastró de nuestra memoria el trazo de cuatro largos años de sequía. Desde entonces hasta ahora, no hemos hecho otra cosa sino derrochar agua, pensar que la sequía no volvería, o que teníamos tiempo para empezar a prepararnos, porque había salido rojo durante cuatro años seguidos y ahora tenía que salir el negro.

No ha sido así, la sequía ha vuelto antes de lo que esperábamos y no podemos saber si sólo va a durar éste año o va a durar algunos años más, lo que sí sabemos es que nos ha cogido con los deberes sin hacer. Ya la plataforma contra la sequía integrada por ASAJA, CCOO y UGT, ha solicitado la declaración de zona catastrófica para Córdoba y piden que se inicien numerosas actuaciones con el objetivo de paliar los efectos de esta nueva sequía. Mientras tanto, el lateral derecho de mi coche siempre está sucio por culpa del agua que los periquitos desperdician en regar la carretera.

JUAN SEGOVIA

Las virtudes del ajo Digestivo

En nuestros días, en que la alimentación no se planifica adecuadamente, se suele comer deprisa, a unas horas punta y bajo un influjo nervioso excesivo, existen frecuentemente una serie de anomalías digestivas (llamadas dispepsias) que suelen ser el origen de retrasos y deficiencias en la asimilación de principios (proteínas, grasas e hidratos de carbono) en primer lugar, y que pueden derivar en trastornos más graves como gastritis, e incluso úlceras (sobre todo duodenales), *originadas por no saber comer*.

Si nuestro organismo es una máquina en la que cada pieza de la misma desempeña su labor y/o está ligada y a su vez ayuda al funcionamiento de las demás, comprenderemos mejor la importancia que tienen los factores entorno-ambientales interconexiónados con nuestra fisiología, sobre el proceso alimenticio. Quizá la tríada sistema nervioso-glándulas-funcionalismo alcance su máxima expresión de interrelación en el aparato digestivo. Si una persona come nerviosa, se va a producir una contracción de la musculatura del tubo digestivo, una inhibición de la secreción de jugos gástricos, pancreáticos, hepático-biliares e incluso intestinales encargados de digerir los nutrientes que encierran los alimentos, y una disminución del movimiento peristáltico del intestino, auténtico conductor de la comida ingerida a lo largo de todo el trayecto. Como consecuencia, aparecerán toda una serie de pequeñas molestias que, si no se corrigen, pueden derivar en procesos patológicos.

Por otro lado, si una persona tiene la costumbre de comer en lugares tranquilos, y media hora antes de dicho *acto vital* se olvida o simplemente corta su ritmo de trabajo habitual, habrá conseguido, de esta forma tan sencilla, incrementar en un 30 % su poder nutritivo. Conseguiré que su musculatura digestiva se encuentre más distendida, la secreción de jugos digestivos, cargados de enzimas encargadas de descomponer los alimentos en las unidades esenciales absorbibles, se efectúe con normalidad y se producirán unas contracciones peristálticas correctas.

Por indicar un ejemplo ilustrativo, diremos que la úlcera duodenal, que representa alrededor del 75 % de las úlceras digestivas, tiene como causa una hiperexcitabilidad del sistema nervioso.

Por todo ello, si nos acostumbramos a añadir en nuestros platos alimenticios ingredientes (como el ajo) que ocasionan una relajación de la musculatura digestiva, suponen un estímulo secretor de jugos, a la vez que una desconexión de la excitación nerviosa adrenalínica, habremos incorporado un factor positivo a la dieta.

Receta

Pollo a la cerveza

- 1 Kg. y cuarto de pollo
- 1 botellín de cerveza
- 1 dl. de aceite
- 10 ajos y sal

En una cazuela de barro se fríen los ajos que, una vez dorados, se retiran y se reservan. En este aceite se rehoga el pollo limpio y troceado y, a continuación, se le incorporan los ajos que teníamos reservados, la cerveza y un poco de sal. Se deja cocer a fuego lento hasta que la carne esté blanda.

H.P.

SANCHAUTO, S.L.
TALLER MECÁNICO - CHAPA Y PINTURA
RECAMBIOS AUTOMÓVILES Y FERRETERÍA
Agentes para la zona
GENERALI
Compañía de Seguros
Seguros de Automóviles, Vida, Hogar, Planes de jubilación...
Prado, 1 Tlfno. 957 71 66 64 OCHAVILLO DEL RÍO

MANUEL RODRÍGUEZ CARMONA
TALLER REPARACIÓN MOTOS Y BICICLETAS
Laureano Pérez, 8 • Tlf. 957 63 85 66 • FUENTE PALMERA
Tintorería ROXAN
C/. Concepción, 9 - Tlf. 957 71 20 22 - FUENTE PALMERA
Vídeo-Club IRENE
FUENTE PALMERA
MANUEL LORITE PÉREZ
REPARACIÓN DE MAQUINARIA AGRÍCOLA
FUENTE PALMERA

AGROSER
BERNARDINO S.L.
FITOSANITARIOS, SEMILLAS Y SERVICIOS
VENTA DE PLANTAS HORTÍCOLAS
C/. Ángel Téllez, 9
Tlf. 957 63 85 43 • Móvil 989 63 59 57
LA VENTILLA - 14120 Fuente Palmera (Córdoba)

Semana Cultural organizada por el Instituto Colonial

El Instituto Colonial ha organizado en el mes de Abril una semana cultural que bajo el título genérico de *Juventud y participación*, ha acercado a nuestra Localidad temas de gran actualidad tanto para la comunidad educativa como para la población en general.

El Lunes 19 de Abril tuvo lugar una charla-coloquio con el título *Feminismo y militancia política*, a cargo de Ana M^a López Castro, profesora de Derecho Constitucional de la Facultad de Derecho de la Universidad de Córdoba, en la que la ponente expuso tanto la situación actual de la mujer en lo que se refiere a participación, como las razones profundas que explican que esa situación no sea todo lo óptima que debiera ser. Propuso igualmente que las mujeres deben interaccionar entre ellas mismas en mayor medida que lo hacen, y aludió a experiencias que se están realizando en otros países y que están dando muy buenos resultados. Al final de la conferencia se estableció un interesante coloquio, y ya fuera de la misma, la conferenciante se ofreció para volver a nuestro pueblo para conocer de cerca la situación femenina y alentar a las mujeres a una participación más comprometida.

El Jueves 22 de Abril el conferenciante fue una persona muy conocida en La Colonia, Rafael Yuste, a cuyo cargo corrió una charla-coloquio con el título *La formación del joven, una inversión de futuro*. En la actualidad Rafael Yuste es profesor

de la Escuela Técnica de Empresas Agrarias de la Universidad de Córdoba. En su exposición, resaltó la importancia que tanto para el futuro de una persona como para el de la sociedad tiene una formación lo más profunda posible. Según manifestó Rafael Yuste, una formación extensa garantiza que la persona sea capaz de adaptarse a los requerimientos de los tiempos cambiantes, así como comprometerse en diferentes ámbitos y defender sus derechos. En el coloquio que se estableció intervinieron padres de alumnos que expusieron algunos de los problemas que les presentan sus hijos, así como la Directora de la Escuela Taller y el Director de la Escuela de Empresas, quienes expusieron parte de sus experiencias en su relación con jóvenes fuera del ámbito académico. Todos los asistentes se manifestaron preocupados por el alto índice de fracaso escolar que existe en la actualidad.

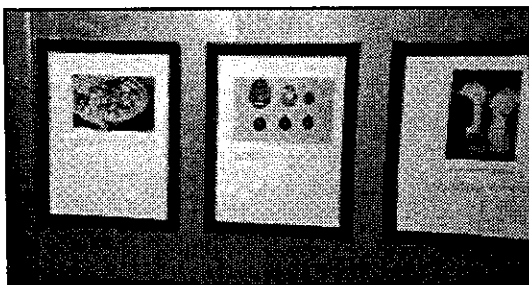
La semana finalizó con la actuación del grupo de música folk de Palma del Río *Azahares*.

Todos los actos tuvieron lugar en el Salón de Usos Múltiples de Fuente Palmera, y en los mismos colaboraron el Ayuntamiento, la Cátedra de Participación Ciudadana de la Diputación, el Instituto Andaluz de la Mujer y el Centro de Salud de Fuente Palmera.

REDACCIÓN



Ana M^a López Castro y Rafael Yuste, ponentes de las charlas organizadas.



Uno de los paneles de fotografías.

Antonio Hidalgo expone su colección de fotografías sobre los huevos de Pascua

Del 5 al 10 de Abril pudo contemplarse en el Salón de Usos Múltiples de Fuente Palmera una exposición de cien fotografías cedidas por Antonio Hidalgo Fernández, todas ellas relativas a la tradición de los huevos de Pascua.

Esta tradición está muy asentada en Centroeuropa, y conlleva un enorme movimiento tanto artístico como económico. En nuestra Colonia ha sobrevivido parte de la tradición, en la costumbre de los niños de salir a la calle el Domingo de Resurrección con un huevo pintado metido en una bolsita de crochet y colgado al cuello, y aunque hay que decir que en otros tiempos esta costumbre estuvo más extendida, el empeño de Antonio Hidalgo y su cariño por esta tradición están haciendo que volvamos a prestarle atención al huevo pintado de Pascua.

De hecho, en los últimos años se han realizado concursos sobre huevos pintados en algunos de los Colegios de La Colonia, que acercan a los niños a nuestros orígenes centroeuropeos.

REDACCIÓN

CajaSur dona 1.500.000 pesetas para la Iglesia de El Villar

El pasado día 19 de Abril recibimos la visita de dos altos cargos de CajaSur, D. Alfonso Gallego Ariza, Director Territorial de Córdoba-Sur, y D. Guillermo Rivera Faura, Director de la Zona Campiña-Oeste. Dicha visita se centró en las obras de reconstrucción de la Ermita de San Isidro de El Villar, los visitantes se interesaron por la marcha de las obras y por los plazos de ejecución de las mismas. En un momento de la visita D. Alfonso Gallego hizo entrega al Párroco de Fuente Palmera, D. Jesús Perea, de un cheque por valor de un millón y medio de pesetas, dinero con el que CajaSur quiere colaborar con la importante obra acometida por los vecinos y la Parroquia. El Sr. Gallego afirmó "que esto no es más que una prueba del compromiso que CajaSur y su Presidente, D. Miguel Castillejo, tienen con toda la sociedad cordobesa, y una forma más de agradecer a toda la Colonia de Fuente Palmera la vinculación y fidelidad que siempre han tenido hacia nuestra Caja". En el acto estuvieron presentes también representantes de algunas oficinas de CajaSur, miembros de la comisión que promueve la reconstrucción de la Ermita y algunos vecinos y vecinas de El Villar.

CAJASUR-FUENTE PALMERA



El párroco recibiendo el cheque de Cajasur.

Con algunos asistentes más que en la asamblea anterior, las Asociación de Empresarios reelige su junta directiva

El pasado 8 de abril fue convocada, nuevamente, una asamblea general extraordinaria para la elección de la Junta Directiva, en la que a pesar del poco aumento de asistentes sobre la asamblea anterior, no faltaron muestras claras de discrepancia tanto en la forma de elección de la Junta como en las escasas y tensas relaciones que la Asociación mantiene con el Ayuntamiento, o como su presidente dice: el Ayuntamiento con la Asociación.

A la reelección se presentó una sola candidatura, cerrada como indican sus estatutos, y no se admitió una propuesta sobre una elección abierta, directa e individualizada de cada uno de sus miembros.

Por otra parte, varios fueron los que intervinieron a favor de que de alguna manera, se suavicen y se profundicen unas relaciones óptimas con el Ayuntamiento dando valor por encima de todo al interés colectivo. A este respecto hubo una propuesta para elegir a una persona, incluso fuera de la Junta, que por sus características personales pudiera mantener unas buenas relaciones con el Ayuntamiento, propuesta probablemente muy importante que tampoco se estimó.

La Junta Directiva quedó formada de la misma manera que en el periodo anterior.

JOSÉ L.G. CASTELL

Salón de bodas

Uña

BODAS, BAUTIZOS, COMUNIONES,
CELEBRACIONES SOCIALES

Calle Norte, 3
Tlf. 957 71 66 79 - Móvil 629 99 16 65
OCHAVILLO del RÍO



**PIENSOS LOS LLANOS DEL
GUADALQUIVIR, S.L.**

CTRA. POSADAS, KM. 2'5
TLF. 957 638 196 - FAX 957 638 286
FUENTE PALMERA (Córdoba)



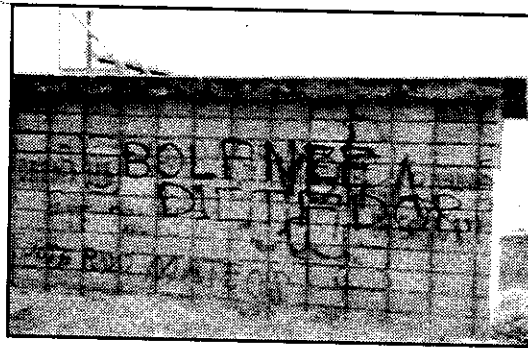
LACTEA DEL GUADALQUIVIR, S.L.

ANTONIO MACHADO, 2
TLF. 957 638 121 - FAX 957 638 774
FUENTE PALMERA (Córdoba)

Pintadas contra el Partido Popular e I.U.

Varias pintadas han aparecido en distintos puntos de La Colonia aludiendo a los candidatos del Partido Popular e Izquierda Unida en las que se les tacha de dictadores, traidores, fracasados, etc. En referencia a las pintadas, el presidente del P.P. de La Colonia, Antonio López de Letona, ha manifestado que "esto sólo nos indica que el Partido Popular está haciendo las cosas bien y eso asusta a algunos señores que nos están haciendo publicidad gratuita, por lo que les estamos muy agradecidos". En las fotografías, dos de las pintadas aparecidas.

REDACCIÓN



Acto público del PP en Cañada del Rabadán

El pasado 20 de Abril tuvo lugar en Cañada del Rabadán un acto público del Partido Popular, con numerosa asistencia de público, y que contó con la presencia de Enrique Bellido, senador por Córdoba, acompañado de Andrés Bolancé, candidato a la Alcaldía por este partido, y de Miguel Angel Castell, que también figura en la candidatura presentada por los populares para las próximas elecciones municipales.

El discurso de Enrique Bellido se centró en la política social del gobierno central, gracias a la cual se garantiza el poder adquisitivo de las pensiones.

Al finalizar el acto, los asistentes compartieron una copa de vino.

REDACCIÓN

Ochavillo del Río

Charla-coloquio sobre las buenas maneras en el Colegio Público Fernández Grilo

El Lunes 26 de Abril en el Salón del Colegio Público de Ochavillo del Río se celebraba una charla-coloquio sobre las buenas maneras. La charla estuvo dirigida por el profesor Paco de la Rosa, perteneciente al Aula de Integración del Colegio Público Miralbaida de Córdoba, y antiguo conocido de nuestra Colonia, ya que durante unos años dio clases en el Colegio de Silillos y en el Colegio F. García Lorca de Fuente Palmera.

A la citada reunión fueron invitados los padres de los alumnos, así como los profesores del Centro, los cuales desde hace unos meses vienen llevando a cabo entre ellos el curso de las buenas maneras, y esta charla quieren que sea el punto de partida para empezar a trabajar en el triángulo tan importante que es la escuela, el alumno y la familia.

El ponente, después de hacer una breve introducción en el tema, el cual viene recogido en la LOGSE, fue introduciendo poco a poco los puntos más importantes para llevar a la práctica, tanto por parte del profesorado como del alumnado y los padres.

Se nos comentaba que debe haber una armonía entre la familia y la escuela, y que la familia es el primer y más importante agente educativo entre la escuela y los alumnos.

Con este curso de las buenas maneras se intentan también implantar las bases para que la familia, como se señalaba anteriormente, juegue un papel muy importante en la educación de los hijos, por lo que se dieron a conocer las expectativas que debe conocer la familia y la escuela, así como los posibles problemas que surgen y las probables soluciones para salvar estos problemas.

Después de dar a conocer el curso, se abrió un interesante debate entre profesores, padres e interlocutor y se aclararon algunas dudas al respecto; también se dio a conocer un poco por encima el tema de la Escuela de Padres, que puede ser muy interesante para el futuro de la escuela.

QUIQUE

Deporte Colonial

Liga Colonial de Fútbol 99

Resultados de la cuarta jornada

Villalón 5	Los Silillos 0
S.D.A. La Herrería Cepsa 0	C.D. El Villar 2
Fte. Carreteros 2	Olcrisolu Cañada C.F. 1
Ochavillo del Río 4	Pub Cohete La Ventilla ... 0
Pub Diesel - Fte. Palmera 0	Aplazado

Clasificación

C.D. El Villar 10	puntos
Ochavillo del Río 10	"
Fte. Palmera 7	"
Villalón 7	"
S.D.A. La Herrería Cepsa 5	"
Pub Cohete La Ventilla 5	"
Fte. Carreteros 5	"

Pub Diesel 1	"
Los Silillos 1	"
Olcrisolu Cañada C.F. 0	"

En la Copa Colonial de Fútbol Base, el equipo infantil se encuentra invicto a falta de dos partidos, habiendo cosechado cuatro victorias en otros tantos partidos, teniendo la clasificación para semifinales prácticamente asegurada.

El equipo alevín ha terminado segundo de su grupo y pasa a semifinales. Su balance ha sido de tres partidos ganados, dos empatados y uno perdido.

En cuanto al equipo benjamín, después de hacer una gran temporada, ha tenido mala suerte, tocándole en su grupo los equipos más fuertes, teniendo complicado el pase a la siguiente ronda.

Representación de la obra de teatro

Matrona Uni Viro

El pasado 18 de Abril tuvo lugar la representación de la obra *Matrona Uni Viro* por mujeres de la Asociación Victoria Kent de Fuente Palmera, en el Salón de la Juventud de Ochavillo del Río, el cual registró una gran afluencia de público que disfrutó de un buen rato con esta graciosa e irónica obra del escritor Iker García. El acto fue organizado por la Asociación de Mujeres Josefa Alegre de la Localidad.

La mencionada Asociación de Ochavillo del Río, también celebró días pasados una jornada de convivencia con familiares y amigos, donde degustaron un gran perol y pasaron un día agradable, todo ello para conmemorar el primer aniversario de su fundación.

QUIQUE



Juan Luis
MESÓN-RESTAURANTE

Ampliación y remodelación del Mesón Juan Luis

PRÓXIMA APERTURA



HOSTAL BAR
RESTAURANTE

ISABEL

Comidas, bautizos
y comuniones

Paseo Blas Infante, 8
Tlf. 957 63 84 73
FUENTE PALMERA



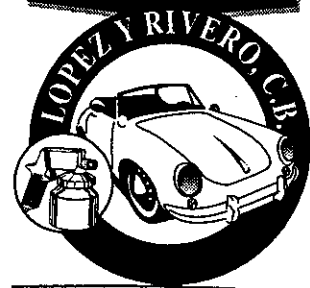
**AUTOCARES
FLORES, S.L.**

Autocares lujo
desde 15 a 60 plazas.
Servicios discretos
Colegios y excursiones

ÉCIJA:
Telf. 95 483 10 03 - Polg. El Barrero, Parc. 15

FUENTE PALMERA: Tlf. 957 63 84 63

TALLERES



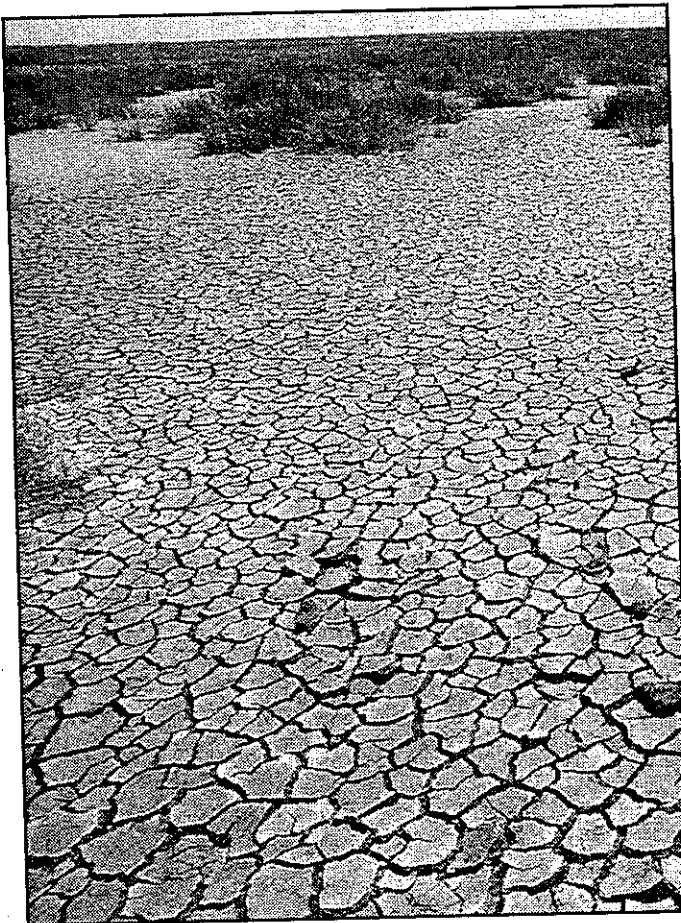
MECÁNICA - CHAPA - PINTURA

Ctra. Palma del Río • Tlf. 957 638 653
FUENTE PALMERA (Córdoba)

La sequía y la memoria: interacción y propuesta

La memoria humana se caracteriza por ser débil, por olvidar con facilidad los hechos pasados y pensar que todo ha sido siempre como es ahora y que todo seguirá siendo igual. Es por esta razón que necesitamos echar mano de fuentes de memoria externa, las historias, las estadísticas, los relatos, etc., etc. Si me paro a pensar y hago el esfuerzo de rascar en mis neuronas, puedo recordar que en el transcurso de mis breves 24 años de vida ya he visto tres o quizás cuatro sequías (no lo recuerdo bien, porque como ya he dicho la memoria humana es débil). No obstante, las sequías pasadas siempre se nos presentan como el agua que ya no mueve el molino. Cada nueva sequía nos parece más dura, más terrible que la anterior y nos parece que viene más de improviso, más sin esperar. Con la sequía caemos en la misma falacia que los jugadores que piensan que porque en la ruleta ha salido cinco veces seguidas el rojo, ahora tiene que salir el negro, cuando la probabilidad de uno u otro en esta nueva tirada es la misma y tan fácil es que salga rojo como que salga negro.

Los datos, las estadísticas, nos hablan de que esta sequía ya nos ha costado en la provincia de Córdoba 56.800 millones de pesetas, que no es moco de pavo; nos dicen que este otoño ha sido el menos lluvioso de los últimos 20 años y que este invierno ha sido el más seco de los últimos cincuenta. Hace cuatro años, las estadísticas también nos decían que la sequía que estábamos pasando por entonces era de las más duras de la historia. En aquel momento, el gobierno hablaba de la necesidad de hacer grandes obras hidrológicas con el objetivo de mejorar nuestro abastecimiento de agua para las épocas de sequía. Se proyectaron enormes trasvases de un río a otro, grandes pantanos y plantas desaladoras para ciudades importantes costeras como Málaga o Almería. Por otro lado, los ciudadanos comenzaban a concienciarse y a ahorrar agua, tenían cuidado cuando abrían el grifo. E incluso la superstición popular comenzó a sacar los santos a la calle en un vano intento por controlar la naturaleza mediante ritos supersticiosos, como si en pleno siglo XVII estuviésemos, y no hubieran pasado ya tantos años de progreso de la ciencia y la razón. Este es el panorama que hacia el mes de noviembre de 1996 teníamos en España, cuando por fin comenzó a llover, llovió como según la débil memoria no había llovido nunca, se recogieron cantidades de agua como según la estadística no se



habían recogido nunca y según nuestros políticos (ahora con un nuevo collar, pero en el fondo siempre los mismos) nos habíamos recuperado en unos pocos meses de cuatro años de sequía. Desgraciadamente aquel torrente de agua también arrastró de nuestra memoria el trazo de cuatro largos años de sequía. Desde entonces hasta ahora, no hemos hecho otra cosa sino derrochar agua, pensar que la sequía no volvería, o que teníamos tiempo para empezar a prepararnos, porque había salido rojo durante cuatro años seguidos y ahora tenía que salir el negro.

No ha sido así, la sequía ha vuelto antes de lo que esperábamos y no podemos saber si sólo va a durar éste año o va a durar algunos años más, lo que sí sabemos es que nos ha cogido con los deberes sin hacer. Ya la plataforma contra la sequía integrada por ASAJA, CCOO y UGT, ha solicitado la declaración de zona catastrófica para Córdoba y piden que se inicien numerosas actuaciones con el objetivo de paliar los efectos e esta nueva sequía. Mientras tanto, el lateral derecho de mi coche siempre está sucio por culpa del agua que los periquitos desperdician en regar la carretera.

JUAN SEGOVIA

Las virtudes del ajo Digestivo

En nuestros días, en que la alimentación no se planifica adecuadamente, se suele comer deprisa, a unas horas punta y bajo un influjo nervioso excesivo, existen frecuentemente una serie de anomalías digestivas (llamadas dispepsias) que suelen ser el origen de retrasos y deficiencias en la asimilación de principios (proteínas, grasas e hidratos de carbono) en primer lugar, y que pueden derivar en trastornos más graves como gastritis, e incluso úlceras (sobre todo duodenales), *originadas por no saber comer.*

Si nuestro organismo es una máquina en la que cada pieza de la misma desempeña su labor y/o está ligada y a su vez ayuda al funcionamiento de las demás, comprenderemos mejor la importancia que tienen los factores entorno-ambientales interconexiónados con nuestra fisiología, sobre el proceso alimenticio. Quizá la tríada sistema nervioso-glándulas-funcionalismo alcance su máxima expresión de interrelación en el aparato digestivo. Si una persona come nerviosa, se va a producir una contracción de la musculatura del tubo digestivo, una inhibición de la secreción de jugos gástricos, pancreáticos, hepático-biliares e incluso intestinales encargados de digerir los nutrientes que encierran los alimentos, y una disminución del movimiento peristáltico del intestino, auténtico conductor de la comida ingerida a lo largo de todo el trayecto. Como consecuencia, aparecerán toda una serie de pequeñas molestias que, si no se corrigen, pueden derivar en procesos patológicos.

Por otro lado, si una persona tiene la costumbre de comer en lugares tranquilos, y media hora antes de dicho *acto vital* se olvida o simplemente corta su ritmo de trabajo habitual, habría conseguido, de esta forma tan sencilla, incrementar en un 30% su poder nutritivo. Conseguirá que su musculatura digestiva se encuentre más distendida, la secreción de jugos digestivos, cargados de enzimas encargadas de descomponer los alimentos en las unidades esenciales absorbibles, se efectúe con normalidad y se producirán unas contracciones peristálticas correctas.

Por indicar un ejemplo ilustrativo, diremos que la úlcera duodenal, que representa alrededor del 75% de las úlceras digestivas, tiene como causa una hiperexcitabilidad del sistema nervioso.

Por todo ello, si nos acostumbramos a añadir en nuestros platos alimenticios ingredientes (como el ajo) que ocasionan una relajación de la musculatura digestiva, suponen un estímulo secretor de jugos, a la vez que una desconexión de la excitación nerviosa adrenalínica, habremos incorporado un factor positivo a la dieta.

Receta

Pollo a la cerveza

1 Kg. y cuarto de pollo
1 botellín de cerveza
1 dl. de aceite
10 ajos y sal

En una cazuela de barro se fríen los ajos que, una vez dorados, se retiran y se reservan. En este aceite se rehoga el pollo limpio y troceado y, a continuación, se le incorporan los ajos que teníamos reservados, la cerveza y un poco de sal. Se deja cocer a fuego lento hasta que la carne esté blanda.

H.P.

SANCAUTO, S.L.
TALLER MECÁNICO - CHAPA Y PINTURA
RECAMBIOS AUTOMÓVILES Y FERRETERÍA
Agentes para la zona
GENERALI
Compañía de Seguros
Seguros de Automóviles, Vida, Hogar, Planes de jubilación...
Prado, 1 Tlfno. 957 71 66 64 OCHAVILLO DEL RÍO

MANUEL RODRÍGUEZ CARMONA
TALLER REPARACIÓN MOTOS Y BICICLETAS
Laureano Pérez, 8 • Tlf. 957 63 85 66 • FUENTE PALMERA
Tintorería ROXAN
C/. Concepción, 9 - Tlf. 957 71 20 22 - FUENTE PALMERA
Video-Club IRENE
FUENTE PALMERA
MANUEL LORITE PÉREZ
REPARACIÓN DE MAQUINARIA AGRÍCOLA
FUENTE PALMERA

AGROSER
BERNARDINO S.L.
FITOSANITARIOS, SEMILLAS Y SERVICIOS
VENTA DE PLANTAS HORTÍCOLAS
C/. Ángel Téllez, 9
Tlf. 957 63 85 43 • Móvil 989 63 59 57
LA VENTILLA - 14120 Fuente Palmera (Córdoba)

Serafín Vázquez García
Un recuerdo a Serafín

Serafín Vázquez García murió el día 29 de Diciembre del 98 a los 72 años, hace muy poquito que nos dejó y en El Villar queremos darle este pequeño homenaje por lo vinculado que ha estado a la Romería y a San Isidro.

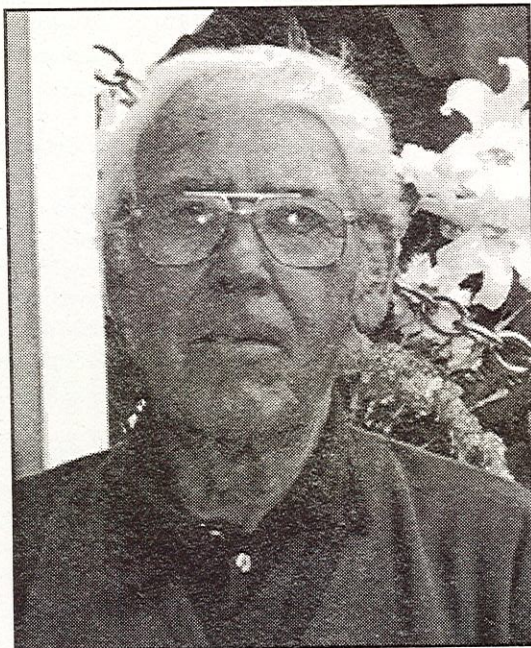
Formó parte de la primera Hermandad, que fue la que se encargó de hacer la primera iglesia, y estaba también dentro de la comisión organizadora que se ha formado para hacer la nueva; él nos llevaba en el coche para ir pidiendo los donativos y tenía una gran preocupación porque la obra tardaba y él se encontraba cada vez peor, y toda su ilusión era ver siquiera la obra empezada, pero no pudo ser, se lo llevó Dios antes.

También fue quien hizo la actual carroza para San Isidro; su hija Conchi y su yerno Leonardo pagaron los materiales para hacerla, y Ricardo Losada y Eufemia Rodríguez donaron las ruedas, poniendo Serafín el trabajo, encargándose de su cuidado, guardándola en una nave suya y dejándola preparada todos los años nada más que para ponerle los claveles. Este año le echaremos mucho de menos, porque estaba muy pendiente de que todo estuviera en su punto. Pero allí donde estés, no te preocupes, porque la carroza irá tan guapa como a ti te gustaba.

Todos los años hacía una carroza, el año pasado hizo la que ocupó la presidencia para dar los premios, siendo también suyo el tractor que llevaba a San Isidro.

Quiero hacer un pequeño resumen de la vida de este trabajador incansable.

Con 8 años empezó a guardar ganado, y después empezó a trabajar en el campo. En el año 1.951 se casó con Dolores Cobos Román, quedándose a vivir con los suegros hasta que se hace una casa muy chica en la que vivieron varios años, y harto del campo se compra



herramientas de carpintero y empieza a trabajar, pero esto no le era muy rentable y cambia la madera por el hierro. Se compra un yunque y un martillo y empieza a trabajar de herrero, trayéndose un maestro que lo abandona a los 20 días, quedándose solo, y teniendo que trabajar duro para aprender el oficio sin nadie que le enseñara, haciéndolo todo manual porque todavía no había llegado la luz eléctrica, eran los tiempos del carburo.

Cuando ponen la luz eléctrica compra máquinas nuevas y empieza a trabajar de mecánico, hace un taller nuevo y una casa nueva de dos plantas; cuando se jubiló le dejó el taller a su hijo, pero él no dejó de trabajar, no podía estar quieto.

Durante los últimos años su ilusión han sido sus tres hijos, sus cuatro nietos, su huerto, los árboles y cuidar de la piscina.

MARGARITA GUERRERO MORALES.
EL VILLAR

Conciencia humana

*Yo pido a la humanidad
con amor, prudencia y gana
que no dejen que se pierda
la fe y la conciencia humana*

*Como español que me siento
mi nación es lo primero
aunque también me preocupa
que sufran los extranjeros*

*Entre el moroso y el vago
y la falsa hipocresía
al sencillo y al prudente
les hacen imposible la "vía"*

*Y al político le pido
que utilice la prudencia
que entablar el chismorreo
son cosas de sinvergüenza*

*Más bonita es la razón,
el respeto y la atención
que no hace falta tanta guerra
para coger el sillón*

*Los ciudadanos de a pie
estamos decepcionaos
no escuchen voces de nadie
y votamos al que no ha robao*

*Pero lo que no se debe
es de matar sin razón
quien no respeta la vida
no se merece el perdón*

*Pero es falso y lamentable
este mundo donde estamos
y que ningún ser le iguale
a ese criminal humano*

*Recapitemos todos
antes de cometer el hecho
y a todo aquel ser que nace
no le quites sus derechos*

*Con tu conciencia tranquila
respetando a los demás
mirando a tus semejantes
no hace falta confesar*

FRANCISCO MARTÍNEZ REYES

VENTA DE PARCELAS

POLÍGONO INDUSTRIAL RESIDENCIAL CHACÓN

NUESTRAS PARCELAS SON

**DE
500
A
1700
M²**



**EMPRESA
"MOLINO CHACÓN"
PARCELAS**

**CON POSIBILIDAD DE PARTIR O UNIR
FINANCIACIÓN**

**APLAZADA Y A BAJO INTERÉS
INFORMACIÓN Y VENTA**

**INÉS A. HENS GALÁN TLFS. 957 63 81 65 - 957 40 09 00
FINCA MOLINO CHACÓN FUENTE PALMERA**

DESDE 9.500 Ptas./m²